

Movin' Kids

Qui est « Movin'Kids » ?

En 2010, le Service Médical des Ecoles de la Ville de Luxembourg en collaboration avec le Service des Sports de la Ville de Luxembourg a créé un groupe d'activité physique pour enfants présentant un problème de poids. Le projet a été lancé lors de la rentrée scolaire 2010-2011. L'objectif est de redonner aux enfants le goût de bouger et un sentiment de réussite sans aspect compétitif. Ceci se fait dans un climat de bien-être et en créant une dynamique d'équipe. De plus, des ateliers spécifiques portant sur les habitudes alimentaires et l'estime de soi sont organisés. Un suivi diététique est proposé aux familles.



Offre proposée en matière d'activité physique

Des jeux et des animations sportives variés sont proposés aux enfants. Ces activités sont organisées à l'extérieur comme à l'intérieur de la salle de gym ; elles sont de nature multisports et gymnastique, et de plus la natation est proposée en alternance. L'intensité de l'activité physique et son degré de difficulté sont adaptés aux capacités de chaque participant. Ces activités sont animées et supervisées par des moniteurs sportifs spécialement formés du Service des Sports.

Offre proposée en matière de promotion de la santé

L'activité physique est importante, mais une alimentation saine et équilibrée est aussi nécessaire pour le bien-être des enfants. Dans ce cadre, des ateliers sur les bonnes habitudes alimentaires et l'estime de soi sont proposés par le Service Médical ainsi qu'un suivi diététique.

Qui peut participer ?

L'inscription est ouverte à tous les enfants de la Ville de Luxembourg présentant un problème de poids, et ceci entre l'âge de 8 à 12 ans. Le recrutement se fait par dépistage des enfants lors de leur contrôle médical dans le cadre de la médecine scolaire. Une inscription suite à l'initiative des parents est également possible après contrôle du dossier de la part de l'équipe médicale. Le nombre maximal de participants est de 20.

Quand et où se tiennent les séances ?



**Multi-sports
Gymnastique** Mardi
15h00 - 16h00

Complexe sportif Gare
Rue de Strasbourg
Luxembourg



Atelier de santé Mardi
14h00 - 15h00

Complexe sportif Gare
Rue de Strasbourg
Luxembourg



Natation Mardi
15h00 - 16h00

Complexe sportif Gare
Rue de Strasbourg
Luxembourg



**Consultations
diététiques** Sur rendez-
vous

Complexe sportif Gare
Rue de Strasbourg
Luxembourg

Informations et inscription

Service médical des écoles de la Ville de Luxembourg
20 rue du Commerce
L-1351 Luxembourg



+352 4796-2505



cremesch@vdl.lu (Mme Carole Remesch)



www.vdl.lu

Service des sports de la Ville de Luxembourg
5 rue de l'Abattoir
L-1111 Luxembourg



+352 4796-4401



mklein@vdl.lu (M. Michel Klein)



www.vdl.lu

Quels sont les coûts ?

Les activités « Movin'Kids » sont gratuites.