

Groupe Sportif Pour Adolescents en Surpoids

Qui est le Groupe Sportif Pour Adolescents en Surpoids ?

Créé en 2015, le Groupe Sportif Pour Adolescents en Surpoids dépend des Medizinische Sport Gruppen für Personen mit Orthopädischen & Metabolischen Störungen (MSGOM) qui sont une organisation à but non-lucratif. Des cours d'activité physique sont proposés pour les adolescents en surpoids et obèses.

Offre proposée en matière d'activité physique

Le Groupe Sportif Pour Adolescents en Surpoids offre des cours hebdomadaires d'activités physiques qui sont adaptés aux capacités des participants et à leurs morphologies. Les cours ont pour objectif de changer le comportement des participants afin qu'ils soient plus actifs ce qui pourrait induire une perte de poids.

Types d'exercices proposés

Les exercices comprennent de l'endurance, de la musculation, des jeux de balles et de la relaxation. L'intensité et le niveau de difficulté des exercices sont adaptés aux capacités de chaque participant (par ex. les mouvements sont adaptés pour éviter les douleurs articulaires). Toutes les activités sont supervisées par des personnes spécialisées et diplômées.

Qui peut participer ?

Toutes les personnes concernées par le surpoids ou l'obésité peuvent participer.

Quand et où se tiennent les séances ?



Préparation
physique
générale

Lundi
16h45 - 18h00

Hall des Sports
Lycée Technique Ecole de Commerce et Gestion
Geesseknäppchen - Luxembourg



Informations et inscription

Dr. Thomas Thünenkötter



+352 4411-7333



thuhenkoetter.thomas@chl.lu



www.chl.lu/clinique-du-sport

Patrick Meneguz



+352 691165956



patrick.meneguz@education.lu

Quels sont les coûts ?

Les activités décrites sont gratuites.

Le groupe sportif obtient des subsides de l'Oeuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte