

Qui est la Fondation Cancer ?

Fondée au Luxembourg en 1994, la Fondation Cancer est une organisation non-gouvernementale qui a trois missions : informer sur la prévention et la lutte contre le cancer auprès du grand public et des patients, aider les patients et leurs familles afin d'améliorer leur qualité de vie, et financer la recherche en cancérologie. Chaque année, la Fondation Cancer organise le [Relais pour la Vie](#) qui est un événement de solidarité nationale pour les patients atteints d'un cancer. Toutes ces actions sont principalement financées par des dons et des legs.



Offre proposée en matière d'activité physique

Depuis 2001, la Fondation Cancer offre des cours hebdomadaires d'activités physiques qui sont adaptés aux capacités des participants. Les cours ont pour objectif d'améliorer la forme physique et le bien-être des participants en utilisant des exercices adaptés.

Types d'exercices proposés

La Fondation Cancer propose quatre différents types d'activité : la gymnastique, la marche nordique, zumba et le yoga. L'intensité et le niveau de difficulté des exercices sont adaptés aux capacités de chaque participant. Toutes les activités sont supervisées par des personnes spécialisées et diplômées.

Qui peut participer ?

Toutes les personnes ayant ou ayant eu un cancer peuvent participer. Les participants doivent être autorisés à pratiquer une activité physique par un médecin. Le groupe de marche nordique accueille également les amis et les membres de la famille des participants.

Quand et où se tiennent les séances ?

	Yoga	Mercredi 10h - 11h	Fondation cancer 209, route d'Arlon L-1150 Luxembourg		Zumba	Mercredi 11h30 - 12h30	Oeuvres paroissiales de Strassen 2, place des martyrs L-8032 Strassen
	Gymnastique	Mercredi 18h - 19h	Hall des Sports Leudelange		Marche Nordique	Jeudi 14h - 15h	Kockelscheuer (Parking Camping)

Informations et inscription

Fondation Cancer
209, route d'Arlon
L-1150 Luxembourg



+352 45 30 331



fondation@cancer.lu



www.cancer.lu

Quels sont les coûts ?

Les activités décrites sont gratuites.