

## Was ist die Fondation Cancer ?

Die Fondation Cancer, gegründet im Jahre 1994 in Luxemburg, ist eine nicht-staatliche Organisation mit drei Aufgabenfeldern: Informieren der allgemeinen Bevölkerung sowie Krebspatienten über Krebsthemen (INFO), Unterstützen der Krebskranken sowie ihrer Angehörigen zur Verbesserung der Lebensqualität (HILFE) und Fördern der Krebsforschung (FORSCHUNG). Jedes Jahr organisiert die Fondation Cancer den „[Relais pour la Vie](#)“, eine nationale Solidaritätsveranstaltung für Krebskranke. Diese Aktivitäten und Dienstleistungen werden hauptsächlich durch Spenden und Vermächnisse finanziert.

## Angebot

Seit 2001 bietet die Fondation Cancer wöchentliche Trainingseinheiten an, welche speziell an die Fitness der Teilnehmer angepasst sind. Das Ziel dieser Gruppen ist die Verbesserung der körperlichen Verfassung und des Wohlbefindens durch angepasste Übungen.

## Welche Arten von Übungen werden angeboten?

Die Fondation Cancer bietet vier verschiedene Aktivitäten an: Gymnastik, Nordic Walking, Zumba und Yoga. Die Intensität und der Schwierigkeitsgrad der Übungen werden den Fähigkeiten der Teilnehmer angepasst. Alle Aktivitäten werden von diplomierten Trainern durchgeführt und überwacht.

## Wer darf teilnehmen?

Jeder mit einer bewältigten oder bestehenden Krebserkrankung darf teilnehmen. Die Patienten sollten aber vorab die Rückkehr zum Sport mit ihrem Arzt abklären. Die Nordic Walking Gruppe heißt auch Freunde und Familienmitglieder willkommen.

## Wo und wann werden die Trainingseinheiten abgehalten?

	<b>Yogaklassen</b>	Mittwoch 10 bis 11 Uhr	Fondation cancer 209, route d'Arlon L-1150 Luxembourg		<b>Zumba</b>	Mittwoch 11.30 bis 12.30	Oeuvres paroissiales de Strassen 2, place des martyrs L-8032 Strassen
	<b>Gymnastik</b>	Mittwoch 18 bis 19 Uhr	Hall des Sports Leudelange		<b>Nordic walking</b>	Donnerstag 14 bis 15 Uhr	Kockelscheuer (Parking Camping)



## Informationen & Anmeldungen

Fondation Cancer  
209, route d'Arlon  
L-1150 Luxembourg



+352 45 30 331



[fondation@cancer.lu](mailto:fondation@cancer.lu)



[www.cancer.lu](http://www.cancer.lu)

## Wie hoch sind die Kosten?

Alle genannten Aktivitäten sind kostenfrei.