

# Europa Donna Luxembourg

## Qui est Europa Donna Luxembourg ?

Fondé en 2002, Europa Donna Luxembourg est une association à but non-lucratif qui a plusieurs missions : informer sur la prévention et la lutte contre le cancer auprès du grand public et des patients, promouvoir le dépistage, et promouvoir les récentes découvertes scientifiques concernant le cancer du sein. De plus, Europa Donna Luxembourg participe à améliorer la prise en charge lors du diagnostic, du traitement et de la convalescence. Chaque année, Europa Donna Luxembourg organise la Broschtkriibslaf qui est un évènement de solidarité nationale pour les patients atteints d'un cancer.

## Offre proposée en matière d'activité physique

Europa Donna encourage les personnes ayant ou ayant eu un cancer à pratiquer des activités physiques adaptées à leur capacités. Une liste d'activités adaptées, ainsi que les coordonnées de professionnels sont mises à dispositions par l'association.

## Types d'exercices proposés

Europa Donna recommande notamment de pratiquer la marche afghane ou breathwalk, la sophrologie, le yoga et la danse. Les séances peuvent se donner en individuel ou éventuellement en groupe.

## Qui peut participer ?

Ces cours sont proposés au tout public.

## Quels sont les coûts ?

Pour les membres d'Europa Donna, les frais sont pris en charge à 50%.

## Qui contacter pour participer à ces activités ?



Marche afghane

Laurence FALCETTA  
Coach de vie  
Educatrice Sport-Santé

contact@enoya.eu  
www.enoya.eu  
Tél. : +352 621 79 38 37



Sophrologie

Rose Mary Luce PERDREAU  
Sophrologue-somatothérapeute

lucosophroenergies@gmail.com  
Tél. : +352 691 49 03 52



Individuelles, méditatives  
Yoga

Angelika NETTE MANN  
Enseignant en yoga et thérapie

a.nettemann@web.de  
www.lux-yoga.lu  
Tél. : +352 621 78 78 09



Tanztherapie

Monique SPAUTZ  
Tanz - und Bewegungstherapeutin

info@monique-spautz.lu  
Tel. : +352 26 36 13 26



## Informations et inscription

Europa Donna Luxembourg  
BP 818  
L-2018 Luxembourg



+352 621 47 83 94



[europadonna@pt.lu](mailto:europadonna@pt.lu)



<http://www.europadonna.lu>