

De Wibbel

Was ist Gesond Diddeleng?

Im Rahmen des Konzepts für Gesundheitsförderung von der Arbeitsgruppe « Gesond Diddeleng » bietet die Stadt Dudelage seinen Bürgern wöchentliche Sportstunden und körperliche Aktivitäten an. Ziel des Programmes ist Steigerung der Freude an der Bewegung, des Gruppengefühls und somit auch des Wohlergehens der Bürger.

Angebot

Ebenfalls im Rahmen des Konzepts “Gesond Diddeleng” wurde 2006 das Projekt “De Wibbel” gegründet, vor allem für in Dudelage lebende, übergewichtige und adipöse Kinder im Alter von 6-12 Jahren.

Welche Arten von Übungen werden angeboten?

“De Wibbel” bietet je nach laufendem Trimester verschiedene körperliche Aktivitäten an. Die Intensität und Schwierigkeit der Sport- und Gymnastikübungen werden dem Können eines jeden Kindes angepasst. Alle Aktivitäten werden von Übungsleitern geleitet und überwacht.

Wer darf teilnehmen?

Jedes Kind, das zwischen 6 und 12 Jahren alt ist, in Dudelage lebt und an Übergewicht oder Adipositas leidet, darf an den Gruppentreffen teilnehmen. Die Teilnehmerzahl ist jedoch auf 20 begrenzt.

Wo und wann werden die Übungsstunden stattfinden?



Multisport

Mittwoch
16.30 bis 18.00 Uhr

Hängt vom jeweiligen Trimester ab
Dudelage



Information & Anmeldung

Gesond Diddeleng

Service santé scolaire

16, route de Bettembourg

L-3424 Dudelage



+352 51 61 21 575



gesonddiddeleng@dudelage.lu



www.dudelage.lu



www.facebook.com/gesonddiddeleng

Wie hoch sind die Kosten?

“De Wibbel” Aktivitäten sind kostenfrei, jedoch ist eine Einschreibung beim Service Santé Scolaire in Dudelage erforderlich.