

Blëtz

Qui est Blëtz ?

Fondée en 2013, Blëtz est une association à but non-lucratif qui a plusieurs missions : venir en aide aux personnes concernées par un accident vasculaire cérébral, faire connaître au public les problèmes liés aux lésions cérébrales, et favoriser la recherche médicale et scientifique afférente.

Offre proposée en matière d'activité physique

Depuis Juillet 2015, Blëtz offre un cours mensuel d'activité physique qui est adapté aux capacités des participants. Les cours ont pour objectif d'améliorer la forme physique et le bien-être des participants en utilisant des exercices adaptés.

Types d'exercices proposés

Blëtz propose des cours de pétanque. L'intensité et le niveau de difficulté des exercices sont adaptés aux capacités de chaque participant. Toutes les activités sont supervisées par des personnes spécialisées.

Qui peut participer ?

Toutes les personnes ayant ou ayant eu un accident vasculaire cérébral et leurs proches.

Quand et où se tiennent les séances ?



Pétanque

1er dimanche du
mois
10h00 - 12h00

Stade John Grün
Route de Remich
Mondorf-les-Bains



Informations et inscription

Blëtz a.s.b.l.

68, rue du Château
L-3217 Bettembourg



+352 621 88 00 88



info@bletz.lu



www.bletz.lu

Quels sont les coûts ?

La carte de membre annuelle coûte 10 € par personne.