

Back To Sport

Qui est Back To Sport ?

Back To Sport est une association, créée en 2016, voulant rassembler des personnes, adultes ou enfants, présentant un handicap physique, qui, en solo ou en équipe, se dépassent lors d'évènements sportifs, pour atteindre leurs objectifs. L'intégration des membres (personnes à mobilité réduite et valides) se fait par la participation à des challenges, des défis sportifs. Enfin, Back To Sport sert de relais entre les fabricants et le public pour les tests, la location et la mise à disposition de matériel spécifique et avant-gardiste pour les personnes à mobilité réduite et valides, lors d'entraînements ou d'activités.

Offre proposée en matière d'activité physique

Back To Sport offre un entraînement hebdomadaire de football pour les jeunes Infirmes Moteurs Cérébraux. Back To Sport offre aussi chaque semaine des ateliers découvertes et des entraînements adaptés aux capacités de chaque participant. Les activités sont variées (course à pied, vélo, natation) et en extérieur ou en intérieur en fonction des conditions météorologiques. Du matériel adapté est mis à disposition pour que chacun puisse y participer en fonction de ses possibilités. Back To Sport participe et organise aussi plusieurs évènements sportifs au sein de la Grande Région.

Types d'exercices proposés

De nombreux exercices sont proposés et sont encadrés par des bénévoles passionnés de sport (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, etc.) : course à pied, cyclisme, natation, marche à pied, etc. L'intensité et le niveau de difficulté des exercices sont adaptés aux capacités de chaque participant. Le matériel adapté proposé rend les activités réalisables quel que soit le handicap. L'intégration de personnes valides permet d'augmenter la motivation de chacun.

Qui peut participer ?

Toutes les personnes (adultes et enfants) ayant un handicap physique ainsi que les personnes valides .

Quand et où se tiennent les séances ?



Football

Mardi
17h15 - 18h15

Rehazenter
Luxembourg



Triathlon

Mercredi ou Jeudi
17h00 - 18h30

Différents sites



Informations et inscription

Back To Sport

1 rue Raoul Follereau

L-8240 Luxembourg



+352 661 646 464



contact@backtosport.lu



www.backtosport.lu

Quels sont les coûts ?

La cotisation annuelle est de 20 € par personne pour devenir membre de l'association.