

Back To Sport

Was ist Back To Sport?

Back To Sport ist eine Vereinigung, die im Jahr 2016 gegründet wurde, um Menschen, Erwachsene oder Kinder, mit einer körperlichen Behinderung zusammenzubringen, die einzeln oder im Team bei sportlichen Veranstaltungen ihre Ziele erreichen. Die Integration von Mitgliedern (Personen mit und ohne eingeschränkter Mobilität) wird durch die Teilnahme sportlichen Herausforderungen erreicht. Zudem dient Back To Sport als eine Zwischenstation zwischen Herstellern und der Öffentlichkeit für die Prüfung, Vermietung und Bereitstellung von speziellen und modernen Geräten für körperliche Aktivitäten für behinderte Menschen.



Angebot an körperlichen Aktivitäten

Back To Sport bietet ein wöchentliches Fußballtraining für junge Menschen mit Zerebralparese. Back To Sport bietet auch wöchentliche Entdeckungs-Workshops und Ausbildungen an, die jeweils an die Fähigkeiten jedes Teilnehmers angepasst sind. Die Aktivitäten sind vielfältig (Laufen, Radfahren, Schwimmen) und werden je nach Wetterlage drinnen oder draußen angeboten. Ausreichende Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt, damit jeder nach seinen Fähigkeiten teilnehmen kann. Back To Sport beteiligt sich und organisiert mehrere Sportveranstaltungen in die Großregion.

Welche Arten von Übungen werden angeboten?

Zahlreiche Übungen werden von leidenschaftlichen Sportfreunden (Physiotherapeuten, Ergotherapeuten etc.) betreut: Laufen, Radfahren, Schwimmen, Wandern usw. Die Intensität und Schwierigkeit der Übungen wird an die Fähigkeiten der Teilnehmer angepasst. Die vorgeschlagene Ausrüstung macht Tätigkeiten unabhängig von Behinderung möglich. Die Integration von nicht-behinderten Menschen erhöht die Motivation.

Wer darf teilnehmen?

Alle Personen (Erwachsene und Kinder) mit oder ohne körperliche.

Where and when are the sessions held?



Fußball

Dienstag
17.15 - 18.15 Uhr

Rehazenter
Luxembourg



Triathlon

Mittwoch oder
Donnerstag
17.00 - 18.30 Uhr

Verschiedenen
Standorten

Information & Anmeldung

Back To Sport

1 rue Raoul Follereau

L-8240 Luxembourg



+352 661 646 464



contact@backtosportlu



www.backtosport.lu

Wie hoch sind die Kosten?

Die Jahresgebühr beträgt 20 € pro Person, um Mitglied des Vereins zu werden.